

鳴謝各位家長義工

(排名不分先後)

本校非常感謝各家長義工，過往一年到校協助推行不同的活動，加強家校合作，讓學生能在融洽及快樂的環境中成長。

「基樂親子義工探訪」

家長義工

- | | |
|----------|----------|
| 3A 曾文靖家長 | 4A 鄒熾林家長 |
| 3A 黃峻毅家長 | 4C 甘偉豪家長 |
| 3A 李澤浩家長 | 4D 麥榮城家長 |
| 3B 郭曉桐家長 | 4D 梅嘉琦家長 |
| 3C 吳舒晴家長 | 5A 翁海晴家長 |
| 3C 陳慶城家長 | 5A 陳芷昕家長 |
| 4A 江欣儀家長 | 5C 沈綽盈家長 |

「感恩分享小廚神」

家長義工

- | | |
|----------|----------|
| 4A 江欣儀家長 | 4D 麥榮城家長 |
|----------|----------|

運動會家長義工

- | | |
|-----------|----------|
| 1A 歐陽凱琳家長 | 3D 夏欣琳家長 |
| 1A 陳靜文家長 | 4A 江欣儀家長 |
| 1A 陳靜文家長 | 4C 鄧啟康家長 |
| 1A 梁寶文家長 | 4D 麥榮城家長 |
| 1B 梁乘上家長 | 5A 左奈惠家長 |
| 1C 洪鈺婷家長 | 5B 甄梓軒家長 |
| 1D 高爾汶家長 | 5C 郭皓朗家長 |
| 1D 梁楚林家長 | 5C 藍心言家長 |
| 2D 黃曉怡家長 | 5D 陳可瑩家長 |
| 2C 鄧沃樺家長 | 5D 陳施維家長 |
| 3A 李澤浩家長 | 5D 劉嘉豪家長 |
| 3B 李雪瑜家長 | 6A 余子筠家長 |
| 3B 黎育琳家長 | 6C 馬天慧家長 |
| 3B 譚綽琳家長 | 6D 區建熙家長 |
| 3C 陳庆城家長 | 6D 陳信晞家長 |
| 3C 劉德淇家長 | 6D 關權輝家長 |
| 3C 吳舒晴家長 | 6D 曹津瑞家長 |

親子賣旗家長義工

- | | | | | |
|-----------|----------|----------|----------|----------|
| 1A 歐陽凱琳家長 | 1C 麥凱彤家長 | 2D 陳慶源家長 | 4C 曾俊曦家長 | 5C 曾慶樺家長 |
| 1A 林麗晴家長 | 1D 蘇慧嵐家長 | 3A 曾文靖家長 | 4C 甘偉豪家長 | 5C 李依玲家長 |
| 1A 蔡在栢家長 | 1D 朱海源家長 | 3B 顏子鍵家長 | 4C 胡美欣家長 | 5C 李綽瑩家長 |
| 1A 黃心淇家長 | 1D 黃璋心家長 | 3B 陳志坤家長 | 4D 方良睿家長 | 5C 梁雄達家長 |
| 1A 蔣榮堯家長 | 1D 黃小鵬家長 | 3B 江寶欣家長 | 4D 張家希家長 | 5D 梁均鈞家長 |
| 1A 龔美瑜家長 | 1D 梁楚林家長 | 3B 何智永家長 | 4D 麥榮城家長 | 5D 王賢慧家長 |
| 1A 施心逸家長 | 1D 陳澤鎔家長 | 3B 蔡佳欣家長 | 4D 曾穎欣家長 | 5D 陳施維家長 |
| 1A 李匡弘家長 | 2B 黃允兒家長 | 3B 黃潤明家長 | 4D 梅嘉琦家長 | 5D 王賢慧家長 |
| 1A 高啟謙家長 | 2B 劉珈葵家長 | 3B 李雪瑜家長 | 4D 徐日軒家長 | 5D 聞浩家長 |
| 1B 莊瑾怡家長 | 2B 陳鈺濤家長 | 3B 郭曉桐家長 | 4D 蔡佳林家長 | 5D 蘇可柔家長 |
| 1B 林逸欣家長 | 2B 王美霖家長 | 3C 趙國祥家長 | 4D 梁詠翔家長 | 5D 李旻殷家長 |
| 1B 何致遠家長 | 2B 黃霖家長 | 3C 朱樂敏家長 | 4D 李澤彬家長 | 6A 黃俊彥家長 |
| 1B 鍾楚橋家長 | 2C 尹凱琳家長 | 3C 陳慶城家長 | 5A 胡穎心家長 | 6A 何寶華家長 |
| 1B 鄭仲然家長 | 2C 鄧沃樺家長 | 3C 楊洛詩家長 | 5A 翁海晴家長 | 6B 葉梓鵬家長 |
| 1C 余兆康家長 | 2C 黃志輝家長 | 3C 何梓峰家長 | 5B 蘇安琪家長 | 6C 曾詠琳家長 |
| 1C 徐思朗家長 | 2C 黃志恆家長 | 3D 林溢龍家長 | 5B 許安妮家長 | 6C 徐思靜家長 |
| 1C 鄭梓鴻家長 | 2C 黃家聰家長 | 4A 陳鴻峰家長 | 5B 甄梓軒家長 | 6C 聞毅家長 |
| 1C 楊天樂家長 | 2D 黃雲婷家長 | 4A 江欣儀家長 | 5B 林騰樺家長 | 6C 曾詠琳家長 |
| 1C 麥芷欣家長 | 2D 張玉軒家長 | 4A 潘家俊家長 | 5B 徐文君家長 | |
| 1C 鄺珪琳家長 | 2D 黃璋琦家長 | 4B 朱玥穎家長 | 5B 龔嘉勇家長 | |
| 1C 陳若晴家長 | 2D 黃曉怡家長 | 4B 蘇健培家長 | 5B 龔家宜家長 | |
| 1C 洪金城家長 | 2D 黃盛亮家長 | 4B 廖慧瑜家長 | 5C 楊婉婷家長 | |

嘉年華會：

- 3A 李澤浩家長、4A 江欣儀家長、
4A 楊卓穎家長、5C 藍心言家長、
6A 余子筠家長、6C 梁英璋家長

九東遊戲比賽家長義工：

- 2A 林紹權家長、5D 陳施維家長、
6A 林少心家長、6A 余子筠家長

圖書館家長義工：

- 6B 吳家浩家長



暑假樂悠遊

漫長的暑假快要開始了，我們可趁着這機會到戶外走走，呼吸新鮮空氣！

大埔海濱公園

主題/設施：

- 約二十二公頃，是康樂及文化事務署轄下最大的公園。
- 內裏有香港回歸紀念塔、昆蟲屋、露天劇場、海濱長廊、兒童遊樂場、模型船水池等

交通：

- 前往大埔海濱公園，可乘坐九巴 72A、73、73X、75X、271、275R、275S、275、74K、75K、71K、71S 線巴士及 K17 港鐵接駁巴士
- 亦可在大埔墟港鐵站轉乘 71K 線巴士或徒步三十分鐘，即可到達

警隊博物館

香港山頂甘道27號

主題/設施：

- 前身是在1964年成立的「警察歷史記錄委員會」
- 於1976年成立，原址位於警察總部
- 分為四個展覽廳：歷史展覽廳、三合會及毒品展覽廳、「警隊今昔」展覽廳、以及專題展覽廳。博物館的樓面面積共570平方米，展品數目約600餘件

交通：

- 乘坐新巴第15號巴士（交易廣場往山頂方向），至灣仔峽道站下車。

開放時間：

- 星期三至星期日：上午九時至下午五時
- 星期二：下午二時至下午五時
- 休館日：逢星期一、星期二上午、公眾假期及農曆新年初一至初三

香港鐵路博物館

大埔大埔墟崇德街13號

主題/設施：

- 位於大埔墟市中心，是在舊大埔火車站原址上改建而成的戶外博物館
- 主要介紹本地鐵路交通的歷史和發展，除保留舊火車站古蹟和其他鐵路設備外，還有展出窄軌蒸汽火車頭、51號柴油電動機車和六輛歷史車卡

交通：

港鐵：

1. 經大埔墟站A2出口，往大埔綜合大樓方向步行約10分鐘，按沿途的鐵路博物館指示牌，經懷義街，再沿安富道步行約8分鐘
2. 經太和站A出口，往太和橋方向步行約5分鐘，按沿途的鐵路博物館指示牌，沿仁興街步行約5分鐘

專線小巴：

- 港鐵大埔墟站對出的小巴總站轉乘 20A、20C或20K，在大埔綜合大樓下車，經懷義街，沿安富道步行約8分鐘

巴士路線：

- 乘搭九巴72、72X、73X、74X、75X或271號，在大埔廣福道下車，沿安富道步行約15分鐘

開放時間：

- 星期一、星期三至星期日
上午10時至下午6時
- 聖誕前夕及農曆新年前夕
上午10時至下午5時
- 逢星期二（公眾假期除外）、農曆新年初一及初二休館

香港動植物公園

主題/設施：

- 是一個設備完善，能提供在動植物方面的多元化教學的公園
- 園內設置了大約40個籠舍，共飼養了約300隻雀鳥、70頭哺乳類動物和20頭爬行類動物
- 有1,000多種植物，大部份的品種都產自熱帶及亞熱帶地區

交通：

巴士路線：

- 從中環開出
BUS 3B, 12, 13
- 從金鐘開出
BUS 12A, 12M, 40M, 40P, 40
- 從銅鑼灣開出
BUS 23A, 23B
- 從北角開出
BUS 23
- 從樂富開出
BUS 103

資料來源：

- 康樂及文化事務署 — 大埔海濱公園及香港動植物公園
http://www.lcsd.gov.hk/b5/ls_park.php
- 香港文化博物館 — 香港鐵路博物館
<http://www.heritagemuseum.gov.hk/chi/museums/railway.aspx>
- 香港警務署 — 警隊博物館
http://www.police.gov.hk/ppp_tc/01_about_us/pm.html

香港聖公會小學輔導服務處

補習最重要 小學生都不「健康」- 培育孩子健康身心靈的反思

香港的小學生每天上課和學習的時間加起來遠超成人上班時間。求學似乎仍是在求分數，但換來的分數是否代表學生學習得宜呢？小學生的成長就只需要「分數」嗎？除了令人關注的「港童」現象，小學生的身心靈成長更令人憂心。關注子女成長的家長們，實在需要反思這些現象形成的因由，並為孩子的生活作出適當的調節。

香港聖公會小學輔導服務處研究調查小組於2013年10月邀請小二至小六的學生進行問卷調查，共收到1,126份有效的問卷作分析。調查目的是瞭解小學生放學後的學習狀況，期望社會能關注孩子學習以外的需要。

是次調查發現，七成受訪小學生有參加補習班或私人補習，其中超過五成的學生一星期要補習多於四天。約有八成每天補習時數為1-3小時。七成六在補習完結後，仍需花時間做功課或溫習。香港小學生放學後的現狀就是「學習再學習」，相對學習而言，難度孩子的其他成長需要如：社交、情緒學習和身心靈的發展，已經變得不重要？

到底學生每天還有多少休息或空餘的時間呢？香港聖公會小學輔導服務處臨床心理學家邵淑華指出，孩子的學習不只在課本，他們在整全的個人成長，都需不同的學習和空間。正如沒有疾病並不代表「健康」，根據世界衛生組織定義健康不僅是沒有疾病，且是生理、心理和社會適應方面都處於完好狀態。是次調查現況，令我們不禁再問，為何孩子每天要花上接近十小時課堂的學習？家長在關注孩子「分數」的同時，更應照顧他們情緒的穩定性、生活的態度及心靈的健康情況；持續關顧及指導他們在社交情緒上的學習包括：接納自己、與人相處、適應社會、面對環境的考驗，確實解決生活中各種問題、關懷自己和別人等。有外國研究顯示社交情緒學習正面帶動孩子的專注和學習。因此，家長除了提供獲取知識的機會，也應在日常生活中為孩子營造有利「社交情緒」學習的環境，讓孩子的身心靈得到整全的發展。而要營造有利的環境，家長可以：

- 與孩子建立良好的親子關係：每天刻留意最少十至二十分鐘，了解和聆聽子女對事情的想法和感受，分享喜與憂，加強親子間的互動和溝通。
- 提供孩子學習知識以外的領域：放下「勤有功，戲無益」的觀念，多讓子女參與學習以外的課餘活動；多參與群體生活和增加子女的遊戲時間，擴闊子女的眼界。
- 提供孩子「私人時間」：家長與子女商討每天安排足夠的「私人時間」，並鼓勵子女在日常生活中多與人接觸和互動，讓孩子能舒緩情緒、減輕壓力。
- 盼望在下學期的開始，家長能和子女調適生活安排，「補習」不再是孩子，甚至是家長生活中的「全部」，為孩子塑造健康心靈。

《節錄自 香港聖公會小學輔導服務處 家點愛》



聖公會基樂小學

S.K.H. Kei Lok Primary School



家長教師會通訊

第十二期

主席：余炳瑞先生



(6A 余子筠家長)

本人 承蒙家長教師會各執行委員和各家長再次的錯愛，榮幸地再次連任，成為第十五屆家教會主席。在此我再次衷心感謝校長、老師們和各位家長的支持，使我能順利完成過去一年的會務；更要感謝各家長對我們的信任，提供寶貴的意見。透過參與家教會會務，讓我更了解學校的運作和知道家校合作的重要性。家教會仍需要各家長不斷的參與、支持和給予寶貴的意見，使我們的會務更臻完美。祈望來屆家教會能秉承歷屆的傳統精神，擔當學校和家長們之間的溝通橋樑，從而使我們的小孩在優良的環境中茁壯成長。隨著小女即將畢業，本人亦相信這是我最後一屆為家教會服務。在此我衷心感謝各方。祈望將來若有機會，定再為大家服務。

副主席：吳雪霏



(4A 楊卓穎家長)

很感謝藍校長、各位老師及各位家長的支持，令我可以再一次成為本年度的家教會執委，為學校出一分力，更可以把家長的意見，傳遞給學校。在這一年，我深切地體會到家校合作的精神。希望來年會有更多家長參與家教會的活動，令家校合作的精神更上一層樓。

文書：李明華女士



(4B 梁琦璋、6C 梁英璋家長)

本人有幸成為家教會執委，可以參與有關家教會的事務，令我明白到當中不少家長的訴求。我願作橋樑，將家長們的心聲和要求傳達給學校，並協助家長與老師之間的溝通，希望我在任期間可以幫助大家。

司庫：鍾靜

(3A 李澤浩家長)



很榮幸成為家教會執委三年，我與每一位家長的心聲都一樣，都是關愛着孩子們在校內的成長。家教會是一個很好的家校合作和溝通的平台，希望來年繼續努力。

聯絡及宣傳：范素恩



(1D 張珈葵家長)

我擔任家教會執委已快將一年，在委任期間認識了不少其他級別的家長，我承諾於餘下的委任期仍會盡心參與會務。

總務：馮桂芬



(4A 江欣儀家長)

在這幾年參加了家教會，讓我能為學校出一分力，非常滿足。我覺得家教會充分發揮了它的功能，也和教師們有更緊密的溝通，看見女兒茁壯成長，我很感謝學校的老師們，對學生的關懷和愛護。祝校長、全體老師和工友工作愉快！



校長的話

各位聖公會基樂小學大家庭的成員：

大家好！感謝天父，聖公會基樂小學在天父的眷顧及帶領下，為觀塘區的居民提供教育服務，已踏入第三十六個年頭，而我調任基樂小學，轉眼間又快要一年了。我在觀塘區長大，因工作關係離開了觀塘區三十二年，現在又回到自己長大的地區服務，深感高興，亦深感天父總有祂的美好安排。

「如今常存的有信、有望、有愛；這三樣，其中最大的是愛。」這段經文，是記載在哥林多前書第十三章第十三節，是保羅向信徒們強調「愛」的重要。

作為一所由教會開辦的學校，向小朋友們傳揚聖經中的「信」、「望」、「愛」信息是理所當然的；我們期望我們的小朋友最終都能夠成為信靠主、仰望主和熱愛主的小朋友。另一方面，在推行教育改革的時，「信」、「望」、「愛」也可以作為我們對教育理念的總綱。簡單來說，現時推行的教育改革，是要培養學生「樂於學習」的態度，掌握「終生學習」的技能。我們相信每一個人都有不同的潛能，但都有進求進步，進求自我完善的潛在動力，祇要我們能夠啟動這種潛在的動力，我們的小朋友都會樂於不斷學習以發揮自我的潛能，追求自我完善的提昇。要啟動小朋友這種潛在的動力，就要透過「信」、「望」、「愛」的教育。正如上述經文中所說，「信」、「望」、「愛」中，最大的是「愛」，所以，我們要讓小朋友在被關愛中和被接納中愉快成長，建立自愛；懂得自愛的小朋友，就會有動力去追求進步，因而樂於去學習，以求掌握知識和技能，追求發揮潛能，提升自尊；成功的學習經驗，進一步建立小朋友的自尊和自信，對自己的前景抱有實在的希望和目標，並因著信心，以持久的毅力，向自己的目標積極前進。

在推行「信」、「望」、「愛」的教育時，教師同工們和家長們都扮演著決定性的角色，因為小朋友的潛在動力，是靠教師們和家長們去引發啟動的。保羅在帖撒羅尼迦前書第一章第二至第三節中讚揚門徒說：「我們為你們眾人常常感謝神，禱告的時候提到你們，在神我們的父面前，不住地記念你們因信心所做的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐。」我謹以此段經文獻給我們的同工，多謝同工們在推行「信」、「望」、「愛」的教育中，為建立小朋友的「自愛」和「自信」而付出的「工夫」、「勞苦」和「忍耐」。

我更希望各位家長繼續給與我們支持、配合、鼓勵和意見！

願天父祝福大家！

藍志偉校長

第十五屆家長教師會執行委員會名單

- 主席：**余炳瑞先生
副主席：吳雪霏女士、陳麗姬副校長
文書：李明華女士、何忻明主任
司庫：鍾靜女士、陸翠蓮主任
康樂及教育：周智華女士、張綺茵姑娘
聯絡及宣傳：范素愨女士、楊冠如主任
總務：馮桂芬女士、連雪瑩主任、曾美德主任

二零一三至二零一四年度聖公會基樂小學家長教師會全年活動簡介

日期	活動名稱
11/10/2013 (五)	家教會會員大會
16/11/2013 (六)	聖公宗小學『生命、心靈及價值教育』計劃(2013-2014)『正向 Go Go Goal』計劃及聯校家長專題講座
22/11/2013 (五)	家教會執行委員會就職典禮
20/11/2013 (三)	「如何做個恩威並重的家長」家長講座
14/12/2013 (六)	嘉年華會
23/12/2013 (一)	親子日營(低年級組)
19/01/2014 (日)	親子大旅行
25/1/2014 (六)	「讀寫困難孩子介入工作坊」
22/2/2014 (六)	「親子說話遊戲工作坊」家長講座
20/3/2014 (四)	基樂親子義工訓練及探訪
22/3/2014 (六)	「處理情緒好方法」家長講座
29/3/2014 (六)	親子賣旗!
12/4/2014 (六)	「作孩子生命師傅—培育孩子健康身心靈」聯校家長專題講座
23/4/2014 (三)	親子賣旗II
26/4/2014 (六)	親子溝通日營(高年級組)
7/5/2014 (三)	「性教育由家庭開始」家長講座
21/5/2014 (三)	「親子遊戲治療初探」家長講座
3/6/2014 (二)	「童心同樂SEL」家長工作坊
5/7/2014 (六)	「健康工程師」家長講座
7/2014	出版家教會通訊

親子賣旗

本校於2014年3月29日及2014年4月23日與聖公會聖道兒童院有限公司及香港聾人協進會合辦親子賣旗活動。

聖公會聖道兒童院是一所提供多元化的兒童服務機構，致力幫助兒童活出豐盛人生。香港聾人協進會則是由聾人管理之非牟利社會服務機構，為聾人、弱聽人士，以及其家人提供全面的社會服務。

此等活動不但為受助機構籌得善款，亦為參與的家庭提供了一個親子相處的好機會，讓家長和學生一同為關心他人、服務社區獻出一分力。

嘉年華會

2013年12月14日(星期六)是「基樂活力動嘉年華會」的大日子。當日，一群熱心的家長義工，擺設了「基樂小食亭」攤位，售賣各式小食，讓來賓及學生以合理價錢享受各類小食和飲品，大受歡迎。



親子日營及親子大旅行

家長教師會於本年度舉辦了很多活動，當中包括親子日營和親子大旅行，以增進親子間的溝通和加強會員和學校間的聯繫，有關的活動花絮如下：

親子日營第一站

日期：2013年12月23日(星期一)
地點：曹公潭戶外康樂中心
活動內容：親子活動，使用營地設施，例如乒乓球室、遊樂室、手工藝室、羽毛球場等。

親子大旅行

家長和小朋友於休閒農莊內，除了可以燒烤外，還可以一起參加工作坊，例如再造紙課程工作坊、PIZZA工作坊、麵包工作坊、種子畫工作坊或彩沙樽工作坊等，令人樂而忘返。

日期：2014年1月19日(星期日)
地點：濕地公園及休閒農莊



親子義工

本校與錫安社會服務處及保良局劉陳小費耆暉中心合辦「基樂親子義工」訓練(20/3/14)及探訪活動(22/3/14)，當天參予活動的家長和學生，與長者們一起渡過快樂及有意義的時刻。



親子溝通日營第二站

是次親子溝通日營，透過不同的遊戲活動，讓家長多發掘孩子的優點和長處，增進親子溝通和關係，有效促進子女健康成長。
活動日期：2014年4月26日(星期六)
地點：香港浸會園



講座內容簡介

「如何做個恩威並重的家長」家長講座

日期：20/11/2013(三)
協辦機構：明愛向晴軒危機專線及教育中心
內容：1. 兒童的成長與發展
2. 討論及分享管教技巧
3. 與家長互動及了解管教之困難和有效方法

「親子說話遊戲工作坊」家長講座

日期：22/2/14(六)
協辦機構：一言言語治療中心
內容：1. 教授親子說話遊戲的方法
2. 練習及實踐親子說話遊戲的技巧

「作孩子生命師傅—培育孩子健康身心靈」聯校家長專題講座

日期：12/4/14(六)
協辦機構：和諧之家
內容：1. 教導家長辨識及疏導孩子情緒壓力困擾的情況
2. 讓孩子能學習積極面對困難與挑戰
3. 答問時間



讀寫困難孩子介入



「讀寫困難孩子介入工作坊」

日期：25/1/2014(六)
協辦機構：香港基督教女青年會
內容：1. 體驗讀寫困難孩子的世界
2. 講解讀寫困難介入手法

「處理情緒好方法」家長講座

日期：22/3/2014(六)
協辦機構：和諧之家
內容：1. 認識情緒及身體反應
2. 協助子女處理情緒的方法
3. 答問時間

