



# 聖公會基樂小學

## S.K.H. Kei Lok Primary School



聖公會基樂小學

第十四期

### 家長教師會通訊



主席：吳雪霏女士 (6A 楊卓穎家長)

本人非常感激校長、各位老師及家長的支持，能讓我在這學年擔任家教會主席，為大家出一分力。透過參與家教會的會議，我能更了解學校的運作，又能明白到老師們除了處理學生的功課外，也要處理許多校務工作。感謝學校上下同工齊心努力，為基樂學生提供了美好的學習環境。

轉眼間，小女今年已是六年級學生，快將畢業了，也是我最後一年參加家教會！回顧這三年來為大家服務的片段，真的令人難忘。與學校和家長們的溝通令我獲益良多。近年，一些校友也來參加執委，真是感動！這代表基樂小學是充滿感情及愛的地方。最後，祝各位福杯滿溢！身心康泰！



副主席：周智華女士 (6B 方良睿家長)

又一年過去了，有幸在這幾年裡得到家長們的支持，成為本會副主席。感謝家長們對我的信任，每當她們對學校有疑問，都會找我協助解答。希望將來的家教會執委能將家校溝通的角色發揮得更好！



文書：劉佩雯女士 (2B 吳希汶家長)

能夠第二年再次獲委任為家教會執委，令我感到非常榮幸，再次感謝大家的信任！

在此感謝各位老師無私的奉獻，為家長及孩子籌備了許多親子活動，不單能促進父母與子女間的感情，也能增強學校與家庭間的了解。

教育孩子不單單是學校的責任，要有「家校合作」才能讓孩子有全人的發展。



司庫：原綺雯女士 (5A 曾文靖家長、1D 曾學賢家長)

不知不覺間成為家教會執委已經兩年了，非常感謝各家長對本人的信任和支持，使我有機會瞭解到學校每天為著教好孩子而努力，真是勞苦功高。本人懷著一顆感恩的心，對學校的所有教職員表示深深的感謝。祝願未來能讓更多家長明白家校合作的重要性。



聯絡及宣傳：李敏儀女士 (1D 邱穎雯家長)

參加了家長教師會後，我感到各執委用心籌備各項親子活動，以達致增進學校與家長、以及家長與子女之間的了解和認識。



康樂及教育：馮桂芬女士 (6A 江欣儀家長)

衷心感謝校長、各老師和家長在過去六年的支持，使我能完成今年的會務，讓我更了解家校合作的重要性，使我們的孩子能在優良的環境中成長。

今年小女即將畢業，也是我最後一年為家教會服務，希望將來再有機會跟大家見面。



總務：鍾靜女士 (5A 李澤浩家長)

感謝學校和家長的支持！今年已是第五年成為家教會執委，很特別，很勇敢的一次，非常希望繼續得到大家的支持！

願我們能與孩子們共同快樂地成長，做好家校合作的溝通橋樑！

二零一五至二零一六年度  
聖公會基樂小學家長教師會  
全年活動簡介



第十七屆家長教師會執行委員會名單

- 主席：吳雪霏女士  
副主席：周智華女士、陳麗姬副校長  
文書：劉佩雯女士、何忻明主任  
司庫：原綺雯女士、梁學民主任  
康樂及教育：馮桂芬女士、張綺茵姑娘  
聯絡及宣傳：李敏儀女士、蔡佩芝主任  
總務：鍾靜女士、李潔蓮主任、曾美德主任

日期	活動名稱
9/10/2015	家教會會員大會
7/11/2015	聖公宗小學「生命、心靈及價值教育」計劃「孩子夢飛翔」家長講座
14/11/2015	「家長理財」工作坊
20/11/2015	家教會執行委員會就職典禮
9/12/2015及5/1/2016	「健康生活由家做起」家庭工作坊一及二
31/1/2016	親子大旅行
2/2016-6/2016	基樂親子義工訓練及探訪
15/3/2016	「製作泡菜」家長工作坊
19/3/2016	「正向心理」家長講座一
9/4/2016	「如何提升學生敘事能力」家長講座
20/4/2016	「正向心理」家長講座二
7/5/2016	親子賣旗(香港保護兒童會)
21/5/2016	聖公宗小學「生命、心靈及價值教育」計劃頒獎禮暨家庭祝福禮
28/5/2016	「正向心理」家長講座三
22/6/2016	「如何幫助讀寫障礙之子女成長」家長講座
28/6/2016	親子廚房
7/2016	出版家教會通訊

午膳供應商問卷調查報告及回應

收回問卷當中，全部問題回覆「非常滿意、滿意或頗滿意」持「正面意見」平均佔收回問卷約87%或以上，經過我們詳細分析後，大部份同學回覆「非常滿意、滿意或頗滿意」持「正面意見」程度，最少也佔收回問卷86%以上。美利再次感謝你們積極的回覆，讓美利的服務能夠精益求精。

是次收回問卷中，部份同學希望可以新增：雞翼、漢堡包、熱狗、薯條、雪糕、甜品、果汁、薄餅及壽司等餐款，由於現時的餐款需按照衛生署《學生午膳營養指引》(最新修訂版)設計，以上食品在製作餐盒時會列為紅色及黃色食品，而按照衛生署的要求，紅色食物被列為強烈不鼓勵供應的食物，所有午膳款式不應提供此類食品，而黃色食品不可在一星期出多於兩次。因此，美利將盡力在不抵觸指引下，盡量滿足同學的要求。(午膳食品分類網址：[http://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/lunch\\_classification\\_tc.pdf](http://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/lunch_classification_tc.pdf))

最後，問卷中部份同學對美利提供之餐款及員工服務態度表示非常之滿意。我們非常高興同學們對美利之讚賞，期望日後增加更具吸引之餐款予同學選擇。

美利再次感謝校方及各同學積極的回覆，讓美利的服務能夠精益求精。如有任何問題或查詢，歡迎隨時致電美利飲食有限公司聯絡了解。

美利飲食有限公司(以下簡稱美利)在本次問卷調查共收回653份問卷。以下為根據有訂購午膳之同學問卷作出統計，並附上報告結果，敬請參閱：

	非常滿意	滿意	頗滿意	不滿意	非常不滿意
飯的份量	42.88%	38.28%	13.94%	2.45%	2.45%
菜的份量	44.26%	31.09%	15.93%	3.68%	5.04%
餅的份量	45.18%	30.16%	15.01%	6.13%	3.52%
粉麵的份量	38.90%	32.31%	16.85%	6.43%	5.51%
飯、菜、肉比例(3:2:1)	48.70%	26.95%	14.70%	5.36%	4.29%
味道及汁料的濃淡	41.04%	25.73%	19.75%	7.66%	5.82%
整體飯餅的熱度	53.75%	25.57%	13.48%	3.22%	3.98%
衛生	49.62%	27.87%	14.70%	5.36%	2.45%
免費添加飯、餅菜服務(494人) (有使用添加飯餅服務者適用)	70.14%	17.77%	7.50%	1.53%	3.06%
員工服務態度	64.62%	24.50%	7.66%	1.23%	1.99%
整體滿意度	44.72%	36.14%	14.40%	3.06%	1.68%



董事經理 陳焯治  
美利飲食有限公司

# 親子賣旗

為培育學生關愛他人及服務社區之精神，本校於2016年5月7日與香港保護兒童會合辦親子賣旗活動。該機構主要服務對象為初生至16歲兒童，為其家庭提供服務，為兒童創造健康、愉快及安全的成長環境。當天約有60名家長和學生在觀塘區內進行賣旗，度過一個既充實又有意義的早上。



# 親子義工

2016年3月至5月期間，本校與香港聖公會小學輔導服務處、聖公會聖十架小學及聖公會聖約翰小學合辦「快樂長門人」聯校親子義工探訪計劃，一共有45對親子義工參加親子義工訓練，學習與長者相處的技巧，並透過連續性探訪獨居長者，分享健康生活秘訣，提升長者正面的精神健康，同時培養學生關愛的美德，發揚主耶穌「非以役人，乃役於人」的精神。



# 親子大旅行

本年度親子大旅行於二零一六年一月三十一日(星期日)舉行，活動地點為迪欣湖及休閒農莊，當天約有三百名家長和學生參加。當天天氣晴朗，大家在迪欣湖邊悠閒漫步，欣賞自然風光。農莊裏除可享燒烤樂外，大家更自製麵包和薄餅，面對新鮮出爐的美食，真令人垂涎三尺，樂而忘返。



# 講座內容簡介

## 「家長理財」工作坊

- 日期：2015年11月14日(星期六)  
協辦機構：積金局及香港家庭福利會  
內容：1. 理財的重要性  
2. 建立子女正確金錢觀念的方法  
3. 家庭財務策劃



## 「健康生活由家做起」家長工作坊一及二

- 日期：2015年12月9日(星期三) 及 2016年1月5日(星期二)  
協辦機構：香港小童群益會  
內容：1. 健康生活的重要性  
2. 培育子女心、身、靈健康的方法  
3. 如何建立和諧家庭



## 「泡菜製作」家長工作坊

- 日期：2016年3月15日(星期二)  
協辦機構：一對手農舍  
內容：1. 介紹一對手農舍及有機菜  
2. 製作韓式泡菜



## 「正向心理」家長講座一

- 日期：2016年3月19日(星期六)  
協辦機構：香港明愛  
內容：1. 初步認識正向心理學  
2. 使用正向心理於管教技巧上  
3. 培育子女身、心、靈健康的方法



## 如何提升學生的敘事能力

- 日期：2016年4月9日(星期六)  
協辦機構：一言言語治療中心  
內容：1. 讓家長認識言語治療  
2. 教授家長有關親子言語訓練技巧  
3. 示範及經驗分享



## 「正向心理」家長講座二

- 日期：2016年4月20日(星期三)  
協辦機構：香港明愛  
內容：1. 初步認識正向心理學  
2. 使用正向心理於管教技巧上  
3. 繼續培育子女身、心、靈健康的方法

## 「正向心理」家長講座三

- 日期：2016年5月28日(星期六)  
協辦機構：香港明愛  
內容：1. 初步認識正向心理學  
2. 使用正向心理於管教技巧上  
3. 深化培育子女身、心、靈健康的方法



## 「如何幫助讀寫障礙之子女成長」講座

- 日期：2016年6月22日(星期三)  
協辦機構：香港基督教服務處觀塘樂Teen會  
內容：1. 初步了解讀寫障礙  
2. 指導子女的學習技巧  
3. 如何協助具讀寫障礙之子女的成長

# 鳴謝各位家長義工

(排名不分先後)

本校非常感謝各家長義工，過往一年到校協助推行不同的活動，加強家校合作，讓學生能在融洽及快樂的環境中成長。

## 「快樂長門人」聯校親子義工計劃

- |              |          |                                |          |
|--------------|----------|--------------------------------|----------|
| 1A 陳美華家長     | 1D 陳穎雯家長 | 3D 吳楚傑家長                       | 4B 梁綽穎家長 |
| 1A 林偉浩家長     | 2B 吳希汶家長 | 4A WONG SOETRISNO<br>MICHAEL家長 | 4C 黃允兒家長 |
| 1A 姚煒彬家長     | 2C 莊智陽家長 | 4A 胡雨欣家長                       | 4C 薛乃祥家長 |
| 1B 余俊言/余柏言家長 | 3C 梁乘上家長 |                                | 4C 黃霖家長  |

## 「學生理財工作坊」家長義工

- |          |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1D 邱穎雯家長 | 4C 黃允兒家長 | 5A 曾文靖家長 | 6B 方良睿家長 | 6C 胡美欣家長 |
| 2B 吳希汶家長 | 5A 鍾玥珣家長 | 6A 江欣儀家長 | 6B 鄧啟康家長 | 6D 麥榮城家長 |

## 運動會家長義工

- |          |          |          |          |                  |
|----------|----------|----------|----------|------------------|
| 1A 韓昕澄家長 | 2C 洪希晨家長 | 3C 梁乘上家長 | 5A 王子靖家長 | 6D 麥榮城家長         |
| 1A 潘心茹家長 | 2D 譚綽瑤家長 | 3C 洪海恒家長 | 5D 夏欣琳家長 | 余子筠家長<br>(畢業生家長) |
| 1A 林偉浩家長 | 2D 周曉智家長 | 3D 吳楚傑家長 | 6A 徐佑澤家長 |                  |
| 1B 譚梓軒家長 | 2D 徐羨渝家長 | 4B 黃家聰家長 | 6A 江欣儀家長 |                  |
| 1D 邱穎雯家長 | 3A 洪鈺婷家長 | 4D 鄧沃樺家長 | 6A 楊卓穎家長 |                  |
| 2B 吳希汶家長 | 3C 郭俊圻家長 | 4D 葉文俊家長 | 6B 方良睿家長 |                  |
| 2B 胡凱竣家長 | 3C 劉嘉杰家長 | 5A 李澤浩家長 | 6B 鄧啟康家長 |                  |

## 親子賣旗家長義工

- |          |          |           |          |          |
|----------|----------|-----------|----------|----------|
| 1A 陳盈盈家長 | 1D 邱穎雯家長 | 2D 葉柏熙家長  | 3D 林采瑜家長 | 5D 黎曉丹家長 |
| 1A 黃宇聰家長 | 1D 葉怡伶家長 | 2D 周曉智家長  | 3D 余兆康家長 | 6A 陳鴻峰家長 |
| 1A 甘倬熙家長 | 2A 李成恩家長 | 3A 林儷晴家長  | 3D 張櫻棋家長 | 6B 林曉妍家長 |
| 1A 潘心茹家長 | 2B 林芷穎家長 | 3A 雷灝峰家長  | 4C 黃霖家長  | 6C 曾紀欣家長 |
| 1A 唐灝軒家長 | 2B 曾學謙家長 | 3B 張喬揮家長  | 4C 黃瑋琦家長 | 6C 胡美欣家長 |
| 1A 黃梓淇家長 | 2B 胡凱竣家長 | 3B 李瑩晞家長  | 4C 徐文俊家長 |          |
| 1B 何芷鈴家長 | 2B 胡耀祖家長 | 3B 王詠琳家長  | 5A 鍾嘉健家長 |          |
| 1C 張雪琦家長 | 2C 陳湘兒家長 | 3B 胡凱嵐家長  | 5A 萬成家長  |          |
| 1C 譚展程家長 | 2C 陳雯慧家長 | 3B 麥芷欣家長  | 5B 蘇偉誠家長 |          |
| 1C 曾煒森家長 | 2C 張芷攸家長 | 3C 李梓豪家長  | 5B 王穎琳家長 |          |
| 1D 陳穎雯家長 | 2C 曾雅澄家長 | 3C 黃芯淇家長  | 5C 陳慶城家長 |          |
| 1D 吉文軒家長 | 2C 龍沅淇家長 | 3C 楊天樂家長  | 5C 何智永家長 |          |
| 1D 譚小悠家長 | 2D 官永樂家長 | 3D 歐陽瑞欣家長 | 5D 夏欣琳家長 |          |

## 九東遊戲比賽家長義工

- 4A 林樂童家長、陳施維家長(畢業生家長)、余子筠家長(畢業生家長)

## 生命教育活動介紹

本年度，本校參與了教育學院主辦之「協助小學規劃生命教育計劃」，選取了一、四、六年級作為生命教育課程試點，分別以「喜樂」、「自信」、「感恩」作為主題，設計了校本生命教育課程。以四年級為例，計劃名為「天生我材」。透過繪本教學、「信心車軌」體驗活動、傳光禮、「放飛夢想」立志禮等活動，讓學生能了解自己的優點及缺點，欣賞自己及別人的優點，並立志貢獻自己所長。



## 基樂小學 陶造學生生命

良好的教育必須包括「德、智、體、群、美、靈」六育的均衡發展。有見及此，本校本年度成立生命教育小組，以整合各科組老師專業知識，以更有效推行及統整校本生命教育計劃及活動。

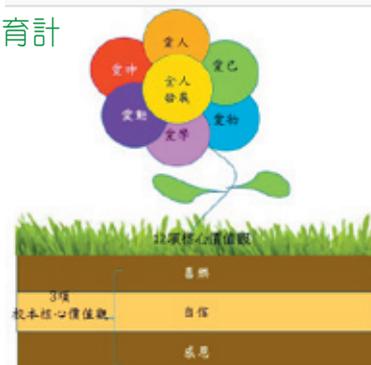
「校本生命教育計劃」是以「感恩」、「自信」、「喜樂」為校本三大核心價值，每年額外加入兩項價值觀，並設計了「做個感恩、自信、喜樂人」為口號，配以「天父的花園」為主題曲，希望我校學生能活出「基樂人」的特質。



## 「校本生命教育計劃」的理念

「校本生命教育計劃」是透過統整各科組課程及活動、全校性活動、各級主題活動等方法，並從「愛神、愛人、愛己、愛物、愛學、愛動」六個取向培育學生，藉以培養學生正面的價值觀及態度，希望基樂學生能像一朵小花一般，能在天父、老師、家長的愛下茁壯成長，並讓他們開展正向人生。「校本生命教育計劃」理念可參考下圖：

校本生命教育計劃理念圖



## 編輯小組

顧問：黃文泰校監、藍志偉校長

委員：陳麗姬副校長、何忻明主任、張綺茵姑娘、李潔蓮主任、梁學民主任、曾美德主任、蔡佩芝主任