

嘉年華會籌款活動

基樂「健康人生」嘉年華 家長教師會義賣籌款活動 (簡介)

在 2021 年 12 月 11 日 (星期六)，本校家長教師會一如以往，在兩天操場設置義賣籌款攤位。本年度義賣的物品包括：聖誕相架、聖誕包包和雪花泥手工畫等等。當中，雪花泥手工畫最受來賓和同學的歡迎。在多位家長義工和子女積極推銷下，義賣的物品很快已經售罄。

雖然義賣的物品早已售罄，但是家長義工們仍然堅守崗位，和來賓以回答問題的形式，繼續參與嘉年華會，以取得足夠的印章換領獎品。

衷心感謝來賓和家長們熱心參與，是次活動共籌得款項港幣 4537.60 港元，全數撥作學校發展的用途。

嘉年華會籌款活動感想

今年是我第一年參與家教會的攤位，在籌備的過程中，各位家長委員都給了不少意見，由決定籌款義賣的物品、訂購、消毒到定價、佈置，各位委員都花盡心思，不遺餘力，盡力幫忙。嘉年華會終於到了，大家都很努力，全部義賣手工材料於下午場一開始便賣完了，大家都覺得很興奮，很有成功感。

疫情持續不斷，不少活動都被迫取消，幸而嘉年華會籌款活動能如期舉行。希望來年一切可以回覆正常，家教會舉辦更多活動給大家一同參與，享受親子時光。

家長教師會副主席
郭素思主任

嘉年華會籌款活動感想

受到 2019 新型冠狀病毒病影響，過去兩年，學校有很多活動都被迫取消。幸好，本學年在校長積極爭取下，學校舉行了基樂「健康人生」嘉年華。當天，郭素思主任、我和幾位家長執委一同參與家長教師會的義賣籌款活動，我感到十分高興。在家長義工和他們的子女努力下，義賣的物品很快已經售罄。我十分欣賞家長義工們為學校付出的努力，他們堅守崗位，而且能夠靈活變通，讓來賓和同學能愉快地參與嘉年華會的活動。

另一方面，看到同學們和家人踴躍參與嘉年華，而且樂於慷慨解囊，場面十分溫馨、幸福、快樂，我也很感動。希望疫情盡快消失，老師和學生在學校的生活一切可以回復正常，讓學生和家長也可以參與更多學校舉辦的活動。

家長教師會康樂及教育
葉秋梅主任

香港親子活動好去處

學生姓名：陳孜潼 家長姓名：李艷 班別：5D

去年，我和我的家人去了海洋公園水上樂園遊玩，那裏有很多刺激的機動遊戲。



其中最吸引的是「急流漩渦」，那裏有很多三百六十度轉角，它是室外和室內互相連接的，到了室內，我們都覺得這裏是最刺激的地方。

學生姓名：盧偉文 家長姓名：張惠瑜 班別：1B



爸爸和媽媽帶我去了海洋公園玩。公園很大很好玩，我們乘坐了登山纜車，去過水族館，也看了海豚表演，還有許多的機動遊戲供人玩樂。



學生姓名：張奕樂 家長姓名：林銀娜 班別：4A

早前，我們一家人到小白兔音樂農莊玩樂。場內設施多不勝數，有刺激的滑草車和可以跳得高高的跳彈床。最後，我們盡興而歸。



學生姓名：方聰穎 家長姓名：方尚賢 班別：2D



我這次要介紹大埔大尾篤！它位於船灣淡水湖旁。這裏非常適合騎車遊玩。我們一家三口租了一輛單車，在壩上騎單車兜風。



學生姓名：黃信熹 家長姓名：鄭菊 班別：2C

星期日下午，我和爸媽乘地鐵到達會展中心旁的金紫荊廣場，我們一邊看著國旗和區旗飄揚，一邊欣賞維港美景。



學生姓名：黃柏誌 家長姓名：朱珈穎 班別：1B

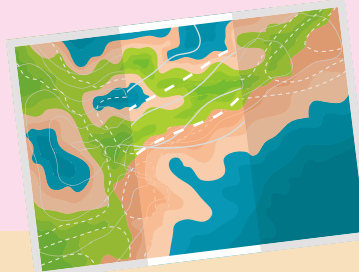


我們一家喜歡郊遊，之前去了北角寶馬山，沿途風景秀麗。最後更會經過一個昔日戰爭爐灶遺跡，讓小孩能多了解香港歷史。



學生姓名：馬心穎 家長姓名：黎佩廉 班別：6C

我和家人曾到西貢橋咀島探訪菠蘿包石，並有幸遇上潮退，走過「連島沙洲」，捉小蟹、田螺，登上橋頭島，親近大自然。



學生姓名：鄭譽龍 家長姓名：劉凱星 班別：6C



我們一家去了合味道紀念館，不但認識了即食麵的由來，還親手製作出前一丁，由搓揉麵粉到切麵。最後我們還設計獨一無二的包裝！

學生姓名：馮迦稀 家長姓名：潘炫穎 班別：6A

在這個特別假期期間，我們一家人去了西貢燒烤、放風箏。西貢的空氣十分清新，我們燒烤完就乘船到沙灘去玩，媽媽還帶我去泰國餐廳喝芒果沙冰。西貢的活動真是多采多姿。



聖公會基樂小學

S.K.H. KEI LOK PRIMARY SCHOOL

第二十期

家長教師會通訊

校址：九龍牛頭角樂華邨 電話：2755 5611 傳真：2750 8790 網址：<https://www.skhlips.edu.hk/> 電郵：info@skhlips.edu.hk

家長執委心聲

主席 郭素珊女士 (3D 韓梓朗家長)

大家好！不經不覺在家教會擔任義務工作已有八個年頭了，承蒙各位的信任，能夠成為今年的家教會主席，實在是感到十分榮幸。回想最初參加家教會的目的，是為了作出身教，並且能夠有更多機會參與學校的活動，讓小朋友更快適應小學生活，從而了解學校的政策，更有效做到「家校合作」。



雖然今年受疫情影響，慶幸我們仍然能夠順利舉辦嘉年華會，在此多謝校長、各位老師、各位職工和各位學生義工。當然，還有各位家教會的執委協助，當天的工作才能順利完成。

在未來的歲月，家教會將繼續以學校的理念為本，創造更美好的校園生活。在此，我祝願基樂的每一位健康快樂，生活愉快。

副主席 陳曼怡女士 (5D 馮梓珊家長)

不經不覺，已經是第五年作為家教會委員，會內有不同的分工和職責，十分感恩，今年能出任副主席一職，可以和孩子、學校一起共同成長。因為疫情，一次又一次的家教會旅行要被取消，家教會計劃組織的各種家長活動也無法如期進行。但現在能看到學校有序復課，學生和家長都展露笑顏，心裡也是十分高興。希望在接下來的時間，可以繼續為家教會、為學校作出力所能及的貢獻，做好家長和學校的橋樑，讓孩子們渡過歡樂的小學時光。



文書 李幸婷女士 (2D 蔡善朗 4C 蔡善雅家長)

大家好，今年是我第一年加入家長教師會成為執委委員。我很感恩和榮幸可以有此機會略盡自己的一點綿力。

在參與家長教師會過程中，我感受到校長和老師們對學校和學生的關愛，衷心多謝校方的真誠付出。另外，我最深刻的活動是嘉年華義賣籌款活動。記得當天活動只進行了一半時間左右，義賣的物品已差不多全部售出，感受到家長們對學校的鼎力支持。

希望透過我們的齊心協力，一起建立一個良好的家校溝通橋樑和美好的家校合作關係，讓學校、老師、家長和學生都能有所得益。最後，祝福校長、各位老師和家長身心靈強壯！各位學生有愉快的校園生活！



司庫 繆嬌嬌女士 (3A 朱延生家長)

今年是本人第三年擔任家教會執委，其間，無論在參與學校會議或家教會的討論及活動，都能充份感受到基樂這個大家庭真 地關心每一位家長和同學。能夠參與家的工作，以及有機會和老師、家長及同學分享，實在感到非常榮幸。期望新的學年，社會逐步恢復秩序，祝大家身體健康，同學們學業進步！



康樂及教育 周智華女士 (2B 方良戩家長)

時光飛逝，這兩年多受疫情的無情洗禮，令人真切體驗到正常的學習生活並非必然。感恩學校的用心，令孩子在這特殊的情況下仍能對學校產生強烈的歸屬感。期望疫情盡快結束，有利家教會舉辦更多活動給同學和家長參與。



聯絡及宣傳 李月嫦女士 (5B 李芷善家長)

本人擔任家教會執委已有五年。感謝大家信任我，讓我繼續在「疫」境中為大家服務。

疫情已經持續兩年時間，特別在這來勢洶洶的第五波疫情，我相信大家都過着「小心翼翼」的生活，因為病毒具有極速的傳染性，而且感染後嚴重影響健康還有機會產生後遺症，疫情令大家過着提心吊膽的日子。由於疫情影響，孩子們要再一次在家中上網課，學校所有舉辦的活動都要暫時停止。希望這次疫情盡快結束，還我們自由自在的日子，讓孩子們可以如常回校讀書，讓家教會繼續能舉辦多元化的活動。

最後，祝願大家身體健康，生活愉快！



總務 盧慧女士 (5C 蔡嘉熙家長)

疫情期間，學校、家庭、老師、家長及學生都出現很大變化及受到不同影響。

由實體課轉為網上學習，學生長時間留在家中，自律要求必須很高。家長身兼兩職，十分辛勞，但也是一個好機會培訓子女做家務，讓孩子們未來能夠獨立照顧自己，不失為一件好事。

現在已經恢復回校上課，但是孩子還是心散，真的辛苦了校長和各位老師，深表感謝！



聖公會基樂小學家長教師會 第二十二屆執委會名單 (2021-2022)

顧問：黃文泰校監、溫志揚校長
主席：郭素珊女士
副主席：陳曼怡女士、郭素思主任
文書：李幸婷女士、譚綺華主任
司庫：繆嬌媽女士、王俊賢主任
康樂及教育：周智華女士、葉秋梅主任
聯絡及宣傳：李月嫦女士、楊冠如副校長、何忻明主任
總務：盧慧女士、湯佩玲主任

全體執委合照

執委宣誓

2021-2022 年度家長教師會活動

活動日期	活動名稱	活動日期	活動名稱
10/09/2021	敬師日	11/12/2021	嘉年華會 籌款義賣
29/09/2021	家長校董選舉	26/01/2022	線上家長講座 — 「如何與孩子有效溝通」
29/09/2021	家長教師會會員大會	29/01/2022	家長代表線上會議
29/09/2021	線上家長講座 — 「生命童路家長講座」	12/03/2022	線上家長講座 — 「學界親親上網大行動家長講座」
20/10/2021	線上講故事工作坊 — 故事特工	18/06/2022	家長代表線上會議
8/12/2021	線上家長講座 — 「打開心窗說愛語」	08/2022	出版家教會通訊

註：受停課影響，部分活動全部取消。

家長講座內容分享

題目：線上家長講座 — 「學界親親上網大行動家長講座」的感受和得着
日期：12/03/2022
協辦機構：本校電腦科及互聯網專業協會
內容：1. 網上遊戲的好處及壞處
2. 網上遊戲提升學生學習動機的因素

學生姓名：陳彥霖 家長姓名：陳穎涵 班別：1C

網絡遊戲的好處：提高反應能力，開闊視野，放鬆心情，讓雙手變得敏捷，有些網絡遊戲可以增添學習樂趣。但當中也有不少壞處，如影響視力。過分玩遊戲會使人難以自拔，電腦的輻射更會影響健康。現在是二十一世紀，完全不給小朋友玩遊戲是不可能的，我們家長要做到給小朋友玩遊戲的時間不能太長，要先做完功課，讓小朋友養成學習閱讀的習慣，多參加戶外活動，有一句我很喜歡的話：小朋友會做我們所做的事，不會做我們所說的事。所以家長們要以身作則，做好榜樣，不要「機不離手」。

學生姓名：謝睿敏 家長姓名：林楊麗 班別：6D

網上遊戲的好處：提升推理能力，增加感知能力，加強記憶，令玩家放鬆，防止焦慮。

壞處：打機時間長會引起身體各方面出現問題，例如視力，睡眠，缺少運動，性情暴躁，影響和家人的感情。甚至經濟方面會花費過多金錢。

傳統的觀念認為打機會令人在知識上出現懶惰和緩慢的情況，完成講座後，我明白到互聯網是最快獲取資訊的渠道，可迅速有效補充課堂外的知識，加上進行適量的電玩，反而能夠促進廣泛的認知技能。學生們喜歡遊戲，有吸引力，適合使用以「使命」和「任務」為基礎的學習。

題目：線上家長講座 — 「如何與孩子有效溝通」
日期：2022年1月26日
協辦機構：基督教香港信義會青少年中央服務長腿叔叔信箱服務
內容：1. 了解兒童成長特質及需要
2. 多角度探視孩子行為背後的動機
3. 進入孩子內心世界的元素
4. 學習處理孩子負面情緒的有效方法

學生姓名：黃柏霖 家長姓名：林碧儀 班別：4B

我很高興，透過這次講座，我學會了孩子在成長階段會有不同的變化，父母要有同理心，嘗試站於小孩子的角度去想一想，了解他的想法、行為和情緒，建立一個良好的溝通。

學生姓名：林祖賜 家長姓名：鍾前咪 班別：5D

參加了這次線上家長講座受益良多，有很大的得着。學會與孩子良好的溝通技巧，以身作則、冷靜、肯定、接納、鼓勵……

題目：「線上家長講座 — 生命童路家長講座」的感受和得着
日期：29/09/2021
協辦機構：保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
講座內容：1. 認識如何回應子女對生命的好奇和陪伴子女尋找生命的意義
2. 如何培養子女積極面對生命的挫折

學生姓名：魏子銘 家長姓名：周清嬌 班別：1A

透過「線上家長講座——生命童路家長講座」，我獲益良多，明白到生命的可貴和價值。我會告訴孩子生命是人生中最重要的，所以要珍惜生命，健康第一。想要寶貴的生命就要遠離不健康的東西（比如過度沉迷遊戲……）。當自己的生命受到威脅時，放下所有的規則，勇於拒絕傷害到生命的事。當你做事失敗了，也不要灰心，「失敗是成功之母」，面對挫折時，不埋怨，而是要調整心態，要有堅強的意志力，相信自己是最好的！

學生姓名：鄭怡玟 家長姓名：蔡少香 班別：6D

人生會遇到很多事情，有喜亦有悲，當挫折到來時，要正面思考，積極樂觀去面對一切，要珍惜當下。

題目：「線上講故事工作坊 — 故事特工」的感受和得着
日期：20-10-2021
協辦機構：本校圖書館
內容：1. 認識繪本特點
2. 繪本的閱讀方法
3. 繪本的伴讀、提問及回應技巧

學生姓名：趙栩燁 家長姓名：趙春輝 班別：4C

感謝學校組織的活動。

繪本最大的特點是圖文結合，從簡單的文字中能自由想象圖畫，從圖畫中又能顯示出簡單文字的重要性。我曾經閱讀過一本《遲到大王》，書中將「溝通」這個微妙的互動，透過老師與學生之間誇張的情節與動作，表現得精彩至極！「溝通」必須建立在「互信」、「互諒」、「將心比心」的基礎上，才能有效的增進彼此的瞭解；如果有一方失去了「信任」的勇氣與誠意，便很容易造成摩擦與誤會。

學生姓名：呂苾心 家長姓名：凌佩枝 班別：3B

透過「故事特工」之講座與實踐練習，讓我也認識到繪本圖書其有趣之處——圖畫代替文字表達內容，以致增加閱讀興趣。以繪本伴讀的方法和當中提問技巧，和小朋友在互動的形式下，更能促進親子關係！

善用網上資源

做個正向家長

疫情期間，學生留在家中的時間多了，不少家庭因此多了磨擦，現推介「香港智NET」網站給各位家長，透過短片、桌上遊戲、專題分享，讓家長了解更多正向教育，建立正向家庭，緩和親子關係，提升家庭的和諧度。



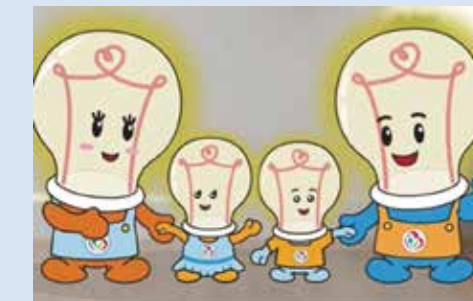
1. 「玩轉親子樂」家長教育資源套

提供資源套讓家長認識如何與子女共建優質的親子時間，為子女創造快樂的童年回憶，從而協助兒童愉快和健康成長。



3. 「Light 家庭」家長教育動畫

內容圍繞「媽咪 Light」、「爹地 Light」以及「暖笠笠」和「亮晶晶」的家庭生活點滴和故事，藉以讓家長了解自己在子女成長和學習上所擔當的重要角色，並反思教養子女的方法。



家長只要掃描以下的二維碼，便可以與子女一同觀看短片，共建立正向家庭。

2. 親子遊戲示範短片

鼓勵家長從子女小時候開始建立「親子同玩」的習慣，並隨著子女踏入不同的成長階段，和他們進行合適的遊戲，以下會推介其中三個遊戲。



「正向家長，以身作則」



「伴你成長」

編輯小組

顧問：黃文泰校監、溫志揚校長 委員：楊冠如副校長、郭素思主任、何忻明主任、湯佩玲主任、譚綺華主任、葉秋梅主任、王俊賢主任